

SZENARIEN LISTE - WAS KANN PASSIEREN?

Diese Checkliste soll Dir helfen einen Überblick über mögliche Katastrophen zu bekommen. Diese Liste nicht nicht gemacht um Dir Angst zu machen. Angst ist ohnehin ein schlechter Ratgeber. Wie heißt ein chinesisches Sprichwort: „Angst ist ein guter Diener, aber ein schlechter Herr!“ Daher soll diese Liste Dir dienen. Schau Dir an welche Dinge denkbar sind.

Vorbereitet?	Szenario	
<input type="checkbox"/>	Stromausfall	Strom hält unsere „zivilisierte“ Welt am Laufen. Fällt er aus überregional und länger als 24 Stunden aus wird es eng.
<input type="checkbox"/>	Atomunfall	Ein massiver Störfall eines Kernkraftwerk in Europa mitten in dichtbesiedelten Gebiet hätte deutliche Auswirkungen auf uns alle.
<input type="checkbox"/>	Pandemie	Spanische Grippe, Ebola und Co. sind keine Hirngespinnste von Untergangspropheten sondern reale Gefahren.
<input type="checkbox"/>	Krieg	Krieg ist schrecklich, doch nur deswegen einen Krieg für unmöglich zu halten ist töricht.
<input type="checkbox"/>	Unruhen & Ausgangssperren	Unruhen und/oder Ausgangssperren kommen zwar nicht häufig, aber dennoch immer wieder vor. Denken wir an London 2011 oder an Hamburg 2017.
<input type="checkbox"/>	Bürgerkrieg	Heute undenkbar, aber dennoch nicht unmöglich. Dinge können sich ändern.
<input type="checkbox"/>	Chemieunfall	Chemische Unfälle sind meist ein regionales Problem. Dennoch lohnt es sich darüber nachzudenken.
<input type="checkbox"/>	Überflutungen	Überschwemmungen treten plötzlich und mit unter auch in großem Rahmen auf.
<input type="checkbox"/>	Zusammenbruch der öffentlichen Ordnung	Heute in unseren Ländern unvorstellbar. Doch in anderen Teilen der Erde ein Dauerzustand. D.h. heißt nicht, dass solche Zustände mit Sicherheit auch bei uns auftreten, doch unmöglich ist es nicht.
<input type="checkbox"/>	Wirtschaftskrise	Wirtschaft und Geld sind die Motoren unserer Wohlstandes. Bricht eines der Beiden zusammen kann dies massive Auswirkungen auf unser Leben haben.
<input type="checkbox"/>	EMP	Stelle Dir einen Ausfall aller mit elektrischen Strom betriebenen Gegenständen vor. Das Mittelalter lässt grüßen. Wie wahrscheinlich ein solches Ereignis ist kann ich nicht sagen. Doch gänzlich unmöglich ist es nicht.
<input type="checkbox"/>	Vulkanausbruch	Der kleine Ausbruch eines isländischen Vulkans hat den gesamten Flugverkehr über Europa und Teilen Asiens zur Folge. Die Auswirkungen eines größeren Ereignisses sind dramatischer.
<input type="checkbox"/>	Meteoriteneinschlag	Dieses Szenario wurde in diversen Kinofilmen greifbar gemacht. Also unmöglich ist solch eine Katastrophe nun nicht. Die Wahrscheinlichkeit ist wieder etwas anderes.
<input type="checkbox"/>	Kältewelle	Lange Perioden mit über Minus 10°C sind nun wirklich keine Seltenheit. Wenn zu diesem Ereignis auch ein Stromausfall hinzukommt ist die Katastrophe perfekt.
<input type="checkbox"/>	Missernten	Heute im Zeitalter des All-you-can-Eat-Buffett eine Unmöglichkeit. Doch ist das wirklich unmöglich?
<input type="checkbox"/>	Eingeschneit	Ein kleineres aber dennoch unangenehmes Ereignis.

Das Denken in Szenarien ist die Frage nach dem „Was wäre wenn?“. Die Widerstandsfähigkeit von Menschen hängt auch davon ab, ob sie von krisenhaften Ereignissen überwältigt werden. Wer zu Beginn Zeit braucht um die Krisensituation akzeptieren zu können hat schlechtere Karten als jene Menschen, die diese Zeit nicht brauchen. Das „Was wäre wenn?“ ist daher ein Teil der geistigen Vorbereitung weil es auch ein Akzeptieren von Situationen ist. Wenn Du weitere Szenarien im Kopf hast und diese mit mir teilen willst, dann sende mir ein paar Zeilen an mentoring@survivalmentor.at

Diese und viele andere Checklisten findest Du in meinem Krisen-Überlebenssystem.

[Mehr Informationen zum System gibt es hier klicken.](#)

<https://survivalmentor.at/krisen-ueberlebenssystem-2/>